

## 10. Sport und Bewegung (Federführung: BASPO/OFSPPO)

### Prioritäre Forschungsthemen

Die Ressortforschung des BASPO fokussiert in der Periode 2021-2024 folgende Themen:

1. Allgemeine Sport- und Bewegungsförderung
2. Leistungssport  
Transversale Themen
3. Frauen und Mädchen im Sport
4. Digitalisierung im Sport

### Beitrag der Forschung zur Politik im Bereich Sport und Bewegung

Die Ressortforschung hat zum Ziel, jene wissenschaftlich abgestützten Daten zu erarbeiten, die notwendig sind, damit die Sportpolitik und Sportförderung wissenschaftsgestützt weiterentwickelt werden kann. Die Forschungs- und Entwicklungstätigkeiten der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM, die intramuros Forschungsstelle des BASPO, lassen sich durch ihre Anwendungsorientierung und den interdisziplinären Zugang charakterisieren.

Im Bereich der Sportpsychologie untersucht die EHSM in einem breit angelegten Forschungsprojekt, das vom Schweizerischen Nationalfonds SNF unterstützt wird, was die mentale Gesundheit von Schweizer Leistungssportlerinnen und -sportlern beeinflusst und wie sie verbessert werden kann. Aktuelle Forschungsergebnisse legen nahe, dass Leistungssportlerinnen und -sportler mit ähnlichen psychischen Problemen konfrontiert sind wie solche, die keinen Leistungssport treiben – oder sogar noch öfter. Sie sind zusätzlich mit Konflikten zwischen dem Sport und anderen Lebensbereichen sowie mit sportartspezifischen Stressoren konfrontiert (z.B. Verletzungen, Karriereübergänge, sportliche Grossereignisse usw.). Darüber hinaus sind manche Sportlerinnen und Sportler auf ungesunde Weise perfektionistisch veranlagt, was ihr Risiko für eine gestörte mentale Gesundheit erhöht. Das Projekt soll dazu beitragen, vorhandene Forschungslücken in dieser Thematik zu schliessen.

Das dreijährige Projekt läuft seit 2022. Es ist in drei Phasen unterteilt und umfasst insgesamt sechs Studien. Es soll dazu beitragen, an der EHSM Expertise im Bereich der mentalen Gesundheit im Leistungssport aufzubauen. Ein Schwerpunkt des Projekts liegt auf dem Karriereübergang vom Nachwuchs in den Elitebereich. Unter anderem werden die Erkenntnisse aus den Studien auch über die Ausbildungsgänge der EHSM und die Trainerbildung Schweiz in das Sportsystem einfließen, damit auch der Freizeitsport über die Kurse von Jugend+Sport davon profitieren kann.

### Success Story / Erfolgsbeispiel

#### Die mentale Gesundheit von Schweizer Spitzensportlerinnen und Spitzensportler

Im Jahr 2023 wurde im Rahmen des Forschungsprojekts Mentale Gesundheit im Leistungssport eine zweite Studie zur Erlangung von Grundlagenwissen erarbeitet. Diese ging der Frage nach, welche Massnahmen die Sportverbände zur Förderung von mentaler Gesundheit ergreifen und welche Einstellung sie zu solchen Massnahmen haben. Die Ergebnisse zeigen auf, dass die Ansichten über psychische Gesundheitsinitiativen im Schweizer Sport erheblich variieren. Es besteht jedoch Einigkeit darin, dass grundlegende Massnahmen zur Verbesserung der psychischen Gesundheit (z.B. regelmässige Gesundheitsscreenings) nötig sind. Eine weitere Priorität liegt auf der Entwicklung und Implementierung eines ganzheitlichen, nationalen Gesundheitsplans im Schweizer Sportsystem unter Einbezug aller Stakeholder. Dieser Diskurs über psychische Gesundheit von Schweizer Spitzensportlerinnen und -sportlern soll in enger Abstimmung mit den fortlaufenden Diskussionen über Ethik im Sport geführt werden.

### Statistische Angaben (in tausend Franken)

| 2023          | Forschungsaufträge | Beiträge an Forschungsinstitutionen | Intramuros-Forschung innerhalb des Amtes | Total        | Budget 2024* | Voranschlag 2025* |
|---------------|--------------------|-------------------------------------|--|--------------|--------------|-------------------|
| Aufwand BASPO |                    | 230                                 | 1'500                                    | <b>1'730</b> | 2'000        | 2'000             |

\* inkl. approximativ geschätzt 1'500 Intramuros-Forschung

### Vergabeverfahren

Finanzwirksame Aufträge für Forschung werden gemäss dem Bundesgesetz und der Verordnung über das öffentliche Beschaffungswesen (VöB/BöB) vergeben. Forschungsbeiträge werden gemäss dem Subventionengesetz und der Sportförderungsverordnung gesprochen.

### Weitere Informationen

[www.ehsm.admin.ch/de/mentale-gesundheit-im-leistungssport](http://www.ehsm.admin.ch/de/mentale-gesundheit-im-leistungssport) und  
[www.ehsm.admin.ch](http://www.ehsm.admin.ch)