

10. Sport und Bewegung (Federführung: BASPO/OFSPPO)

Prioritäre Forschungsthemen

Die Ressortforschung des BASPO fokussiert in der Periode 2021-2024 folgende Themen:

1. Allgemeine Sport- und Bewegungsförderung
2. Leistungssport
Transversale Themen
3. Frauen und Mädchen im Sport
4. Digitalisierung im Sport

Beitrag der Forschung zur Politik im Bereich Sport und Bewegung

Die Ressortforschung hat zum Ziel, jene wissenschaftlich abgestützten Daten zu erarbeiten, die notwendig sind, damit die Sportpolitik und Sportförderung wissenschaftsgestützt weiterentwickelt werden kann. Die Forschungs- und Entwicklungstätigkeiten der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM, die intramuros Forschungsstelle des BASPO, lassen sich durch ihre Anwendungsorientierung und den interdisziplinären Zugang charakterisieren.

So untersucht die EHSM in einem breit angelegten Forschungsprojekt, das vom Schweizerischen Nationalfonds SNF unterstützt wird, was die mentale Gesundheit von Schweizer Leistungssportlerinnen und -sportlern beeinflusst und wie sie verbessert werden kann. Aktuelle Forschungsergebnisse legen nahe, dass Leistungssportlerinnen und -sportler mit ähnlichen psychischen Problemen konfrontiert sind wie solche, die keinen Leistungssport treiben – oder sogar noch öfter. Sie sind zusätzlich mit Konflikten zwischen dem Sport und anderen Lebensbereichen sowie mit sportartspezifischen Stressoren konfrontiert (z.B. Verletzungen, Karriereübergänge, sportliche Grossereignisse usw.). Darüber hinaus sind manche Sportlerinnen und Sportler auf ungesunde Weise perfektionistisch veranlagt, was ihr Risiko für eine gestörte mentale Gesundheit erhöht. Das Projekt soll dazu beitragen, vorhandene Forschungslücken in dieser Thematik zu schliessen.

Das dreijährige Projekt, welches seit 2022 läuft, ist in drei Phasen unterteilt und umfasst insgesamt sechs Studien. Es soll dazu beitragen, an der EHSM Expertise im Bereich der mentalen Gesundheit im Leistungssport aufzubauen. Ein Schwerpunkt des Projekts liegt auf dem Karriereübergang vom Nachwuchs- in den Elitebereich. Unter anderem werden die Erkenntnisse aus den Studien auch über die Ausbildungsgänge der EHSM und die Trainerbildung Schweiz in das Sportsystem einfließen, damit auch der Freizeitsport über die Kurse von Jugend+Sport davon profitieren kann.

Success Story / Erfolgsbeispiel

Die mentale Gesundheit von Schweizer Spitzensportlerinnen und Spitzensportler

Im Rahmen des Forschungsprojekts Mentale Gesundheit im Leistungssport wurde im Jahr 2022 in einer ersten von sechs Studien Grundlagenwissen erarbeitet. Es wurde die Prävalenz von vier häufigen Problemen mentaler Gesundheit (Depressionen, Angstzustände, Essstörungen und Schlafprobleme) und das Wohlbefinden in einer repräsentativen Stichprobe von Schweizer Spitzensportlerinnen und -sportlern untersucht. Es hat sich gezeigt, dass 52% der untersuchten Frauen und 30% der untersuchten Männer die Cut-Off-Kriterien zu mindestens einem der untersuchten Störungsbilder überschritten. Um dieses wichtige Thema an die Basis zu tragen, wurde eine Podcast-Reihe zu mentaler Gesundheit im Leistungssport initiiert.

Statistische Angaben (in tausend Franken)

2022	Forschungs- aufträge	Beiträge an Forschungs- institutionen	Intramuros-For- schung innerhalb des Amtes	Total	Budget 2023*	Voran- schlag 2024*
Aufwand BASPO	163	145	1'500	1'808	2'000	2'000

* inkl. approximativ geschätzt 1'500 Intramuros-Forschung

Vergabeverfahren

Finanzwirksame Aufträge für Forschung werden gemäss dem Bundesgesetz und der Verordnung über das öffentliche Beschaffungswesen (VöB/BöB) vergeben. Forschungsbeiträge werden gemäss dem Subventionengesetz und der Sportförderungsverordnung gesprochen.

Weitere Informationen

www.baspo.admin.ch/internet/baspo/de/home/dokumentation.html und
www.ehsm.admin.ch